Автор: Administrator
20.12.2010 11:18 -

В самом начале любовного увлечения основное желание, которое правит мужчиной бурные химические процессы организма. Но наступают такие моменты, когда и в сексуальной жизни любой пары наступают спады, бывают такие случаи, когда эрекция пропадает. И бывали такие моменты, когда вторая половинка тебя вожделела, а ты просто выходил из игры. Если брать в целом, то довольно редко бывают такие моменты, когда пики сексуальных желаний у партнеров полностью совпадают. То тебе хочется заниматься сексом с утра до вечера, то напротив, тебе хочется проводить выходные дни только в компании друзей. И здесь стоит помнить, что если Вы хотите поднять потенцию, то самая лучшая доза – это воздержаться.

К примеру, если у тебя был трудный рабочий день, то вполне вероятно, что ты можешь отказать своей второй половинке. В этот период тебе не до любовных игр, и ты даже побаиваешься, что у тебя не хватит сил, чтобы полностью удовлетворить свою партнершу. И основное здесь решение, это быстрый секс, но не всегда он полезен как для тебя, так и для второй половинки.

Помни, что в первую очередь секс от тебя требует большой физической отдачи, поэтому если не все в порядке с физической формой, то знай, что трудности у тебя будут. Могут возникнуть проблемы не только со здоровьем, но также может полностью пропасть эрекция. В этом момент падает уровень полового гормона, появляется боль, которая не способствует сексу, как и депрессия. На первый взгляд депрессия кажется не болезненным состоянием, но любое половое влечение пропадает. И признаки тому могут быть самыми разными, от постоянной грусти до раздражительности. Чаще всего у депрессии может возникнуть конкретная причина - внешняя проблема, которая не поддается решению, либо моральное неудовлетворение собственной жизнью.

Бывают также такие моменты, когда огромный поток постоянных срочных дел просто начинает сводить с ума, и уже на секс просто не хватает времени. И это не удивительно, какая может быть эрекция, когда весь день прошел в напряжении. Если Вы эмоционально напряжены, то каждое предельно сильное эмоциональное воздействие позволит нарушить способность заниматься любовью. Причем, не обязательно это связано с грустными моментами в Вашей жизни, это могут быть и чересчур радостные события. Именно поэтому в первую брачную ночь все влюбленные просто валятся с ног. Также эрекцию может убить удар по самоуважению. Здесь вторая половинка просто обязана позаботиться о Вас, и всегда превозносить Вас в Ваших же глазах. Даже вполне безобидные замечания, которые девушка обращает в адрес своего парня, может вызвать эрекцию, или наоборот не желание.

Не нужно заниматься сексом злым, только после того, как ты выпустишь пар, тогда приступать к любовным утехам, или иначе будет очередное фиаско. И никогда не бойся, что ты всегда должен быть на высоте, и у самых даже заядлых любовников бывают проигрыши.

Существует еще такое понятие, как боязнь интимных уз, это когда мужчина чувствует

полную привязанность к партнерше, он осознает перед ней свою уязвимость. У него постоянная боязнь собственных чувств, что он может зайти слишком далеко, и потерять свою власть над своими поступками, таким образом, он попадет в зависимость и может стать полным посмешищем для других. Поэтому парни часто и удивляют своих возлюбленных, когда в самый пик любви вдруг начинают отстраняться и отказываться от близости.

Марина Светлая

Источник: RosIntim.ru